



Уважаемый Борис Николаевич,

Простите, что я пишу со своими сомнениями, но в последние время Вы стали чаще болеть и выглядеть не так уж бодро. Да и сейчас же Вас часто называют как-то откровенно, Ваше лицо выглядит опухшим. А президент России должен выглядеть на все 100. И еще стыдно, что Ваши рейтинги падают, говорят, что Вы совсем мало работаете, что так же было. Вот я и предлагаю Вам поехать свое здоровье: нужно 1 раз в неделю (по субботам) быть на свежем воздухе (с вечера пятницы до вечера субботы), а умирать отними овощи и фрукты, утром и вечером обливайтесь холодной водой. Конечно, у вас есть свои враги, но тут важно чтобы воздержались Вы сами себе зарабатывать своим здоровьем. Примерно через полгода будет заметен результат. Правда, есть опасность, что появятся морщины, но у вас есть возможность сделать массаж (не то, что у меня, Вы знаете болели и можете себя

№ 05537

00243 23.03.94
 результаты. Везде кончается бы, чтобы Вы
 всегда были в форме, чтобы Вас не со-
 ставили никакие думы, чтобы васирине
 наша работа в том была непрерывно, чтобы
 перед усталостью и едой коридором или
 похмелью а Вам канисана? Мне в а роза,
 перемена индустри и стала воссоздать
 вать так свое здоровье. За это же время
 год не болела, хотя сердце еще не совсем
 в норме, но я надеюсь, что сейчас слов
 болят. Правда, мне очень хочется ес
 в виде воздержания, но я терплю. Вы
 человек верующий, вот Вам за какие
 карманы бы и не имеет здоровье, а это
 трудно Вам не только жить, но и
 для всех нас.

Помню, еще раз прошу, что
 я могу со своим уставом в ту же
 монастырь.

Всего доброго. Татьяна Николаевна

№ 8368 дата 29.03.94.
 МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АРХИВ
 ДОКУМЕНТОВ

04 MAP 1996* 05527 / 2d