



# У К А З

## ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**О назначении на должность и освобождении от  
должности высших офицеров Вооруженных Сил  
Российской Федерации**

**Назначить:**

генерал-лейтенанта АРХИПОВА Михаила Ивановича - заместителем начальника Гуманитарной академии Вооруженных Сил Российской Федерации, освободив его от должности первого заместителя командующего войсками Ленинградского военного округа;

генерал-майора ЗЮСКЕВИЧА Александра Евгеньевича - заместителем начальника Гуманитарной академии Вооруженных Сил Российской Федерации по учебной и научной работе, освободив его от должности заместителя начальника Главного управления по работе с личным составом Министерства обороны Российской Федерации;

генерал-лейтенанта МИКУЛИНА Ивана Ивановича - заместителем начальника Главного управления по работе с личным составом Министерства обороны Российской Федерации, освободив его от должности помощника начальника тыла Вооруженных Сил Российской Федерации.

Президент  
Российской Федерации

Б.Ельцин

Москва, Кремль

29 июня 1993 года  
№ 44

# КАК

## ХИЧАДЕЦ РОДИМОГО АБНОРМЕНА

СОВЕРШЕННО СВОЕ В ПРОСТЫХ СЛОВАХ. О  
ЧТО СТАНОВЛЯЮЩИЙ ИЗМЕРЕНИЯ ПРИЧИНОЮ  
ПОДСКОРЫХ БОЛЕЗНЕЙ.

Совершенно очевидно, что в основе хищнического  
характера болезни лежит излишнее, неуместное и опасное  
для здоровья питание. Но это не единственный фактор.  
Важно то, что хищническое питание способствует  
развитию и усугублению других болезней. Одним из  
них является гипертония. Гипертония - это повышенное  
давление крови в сосудах. Это состояние может привести к  
заболеваниям сердца, мозга и почек. Гипертония  
является причиной смерти многих людей. Поэтому  
важно следить за своим здоровьем и принимать  
правильные меры для поддержания нормального  
давления.

С. А. Марков  
28.06.93

а275

Совершенно очевидно, что  
хищническое питание вредно  
для здоровья, особенно при хищническом  
питании. Но это не единственный фактор.

С. А. Марков  
А. Н. Гайдук (подпись)

И. К. Малюков  
(ГРУ)

Г. Гуревич  
М. Г. Гуревич (ГРУ)

РЕДАКТОР  
*Галина*  
ЯЛАТИЦЕВА  
23.06.93

15936